

# Om U 3.0 signaalkaart kwetsbare ouderen

## Lichamelijk

- Vlekken op kleding
- Spullen in koelkast zijn over de datum
- Afvallen/onvoldoende eten
- Boodschappen worden niet gehaald
- Veel alcohol nuttigen
- Minder goed lopen/bang om te vallen
- Te weinig beweging
- Vermoeidheid, verlies van energie

## Maatschappelijk

- Enveloppen niet openmaken
- Betalingsachterstanden
- Stoppen met activiteiten
- Geen contact (meer) met hulpverleners
- Vraagt niet om hulp
- Rondslingerende medicatie of opstapeling ervan

## Psychisch

- Vergeetachtig
- Herhalen van dezelfde dingen
- Plannen en organiseren wordt moeilijker
- Spullen worden op een onlogische plek neergelegd/raken kwijt
- Apparaten bedienen lukt niet meer
- Veranderd gedrag (achterdocht, verward, somber, paniek)
- Geen plezier in activiteiten/negatieve uitspraken

## Sociaal

- Weinig sociale contacten of bezoek
  - Gevoelens van zinloosheid en uitzichtloosheid
  - Mensen op afstand houden of juist claimen
  - Mantelzorg is overbelast
  - Moeite met alleen thuis zijn
  - Geen dagbesteding
- Huiselijk geweld:**
- (Terugkerende) verwondingen
  - Angst voor aanraking of voor bepaalde personen, overdreven schrikreactie bij plotselinge geluiden
  - Waardevolle spullen verdwijnen
  - Je krijgt niet de kans om de oudere alleen te spreken

De huishoudelijke hulp geeft signalen altijd door aan de coördinator.  
Behalve als er sprake is van acuut gevaar: direct de huisarts bellen!

De coördinator schat in welke hulpverlener geïnformeerd wordt. Dit gebeurt pas nadat de patiënt hiervoor toestemming heeft gegeven en de mantelzorger geïnformeerd is (door de hulp zelf of door de coördinator).

Het is belangrijk om te realiseren dat de signalen verschillende oorzaken kunnen hebben. Zo kan rondslingerende medicatie of een opstapeling van medicatie bij zorgmijdend gedrag horen, maar kan het ook een signaal zijn van cognitieve achteruitgang.